

【第2回大高大学 スポーツ祭】に参加して

9月25日(火)大阪なんば体育館にて「第2回 大阪高齢者大学校 スポーツ祭」が開催されました。

早朝からの準備に始まり、8時30分には、現受講生はもちろん各連協同窓会各支部が一堂に体育館に集結しました。アリーナでの競技は10時にスタートし、我ら同窓会八尾は、フラボールに参戦、一回戦は不戦勝で2回戦に進みました。2回戦はチームワークも良く9:15で圧勝しましたが、3回戦では13:15で惜敗、でも十分に楽しむことができました。



午後からはニュースポーツに仲間とチャレンジ、対戦型ニュースポーツ①ペタンク②ニュー玉入れ③ラダーゲッターなどでは全種目勝利しました。その他のゲームでは①輪投げ②ディスクゲッター③ディスクゴルフなどを午後3時の終了まで飽きることなく結構楽しむことができました。

懐かしい同期生と出会ったり、初めてのニュースポーツ体験と一緒に体を動かしたりと楽しい一日を過ごせました。もちろん後のビールも美味しかったのは言うまでもありません。これからはスポーツにも最適の季節、健康維持のために週に2~3回は体を動かしたい汗をかきたいものです！(記/水谷 彰 2012.9/27)